

LYMPHASTIM

“ Door het gebruik van dit apparaat kon ik weer de dag doorkomen met een glimlach.”

“Tijdens de zwangerschap veranderd er heel veel in je lichaam. Cliché maar waar. Er zijn echter dingen die “ze” je niet van te voren vertellen. Of in ieder geval niet voldoende over informeren naar mijn idee.

Vanaf de 6^e maand ongeveer begon ik veel vocht vast te houden in mijn beide benen. En dan niet allen rond de enkels, wat je overal leest, maar mijn gehele benen tot aan mijn liezen liepen vol met vocht. Je leest overal in de bladen dat je met warm weer tijdens je zwangerschap meer vocht vasthoudt. Nou, buiten was het ongeveer 16 graden en ik zat op de bank met mijn benen omhoog. Om dol van te worden.



Steunkousen worden geadviseerd. Helaas hielp dat niet voldoende voor mij. Plus dat het dragen van steunkousen niet elke dag mogelijk was, vanwege het restless leg syndroom wat ik heb. Kortom; dikke benen van teen tot lies, pijn en vermoeidheid aan het eind van de dag en de hele dag moeite met lopen. Want na verloop van tijd lopen de benen 's morgens al heel snel vol met vocht. Niet helemaal correct dus dat overal gesproken wordt van “vocht in de enkels aan het eind van de dag”.

De oplossing vond ik in het gebruik van de Lymphastim. Wat een geweldig apparaat! Ik kan niet anders zeggen dan dat dit apparaat mij ontzettend geholpen heeft, zeker in de laatste maanden. Elke middag/avond ging ik ongeveer een uurtje in de Lymphastim, waarbij ik verschillende programma's combineerde. In kon zelfs de druk opvoeren na een paar weken. Het vocht raakte ik niet helemaal kwijt, maar dat was het doel ook niet. Het doel was voor mij dat ik weer kon lopen en hiermee functioneren. Tot aan mijn verlof werkte ik 4 dagen per week en had de zorg voor mijn 3 jarige zoontje. Door het gebruik van dit apparaat kon ik weer de dag doorkomen met een glimlach. Het vocht nam enorm af (ik denk rond de 80%) en kon gewoon mij schoenen weer aan! De pijn verdween en het vermoeide gevoel was er alleen als ik een hele drukke dag gehad had. Nou dat ik vergelen bij het beginpunt een wereld van verschil.

Dus als je mij zou vragen; zou je dit apparaat aanbevelen? Zou ik zonder enige twijfel “ja” zeggen! De communicatie met Doove Care Groep verliep op een hele fijne en goede manier. Ben ze dankbaar voor hun hulp!”

J. Wilschut, 36 jaar, Zuid-Holland